



machi no kenkoh kurabu...dakar machiken.
koko wa kenkoh na karada dukuri to izu mokuteki
wo motte nakama ga atsumaru ba desu.

春、まちけん 一番。ん



南風に乗って、
季節が変わる
薄着に自信が持てるように
余分な脂肪は
キレイさっぱり燃やしましょう
さあ、まちけんではじめよう
理想の私になげよう

つながるキャンペーン

5月30日 火 まで

★初期登録料 → 0円

★1日体験! *お一人様
初回限り
500円 [税込]
当日入会で
キャッシュバックします!

選べる!うれしい!ご入会プレゼント!

新規ご入会者とご紹介いただいたメンバー様、両方にうれしいプレゼントをご用意!
※次の方はプレゼント対象外となります。①過去1年以内に退会された方の再入会 ②家族会員をご紹介いただいたメンバー様

A まちけんオリジナルTシャツ2017 春バージョン
お好きなデザインを1着お選びください

B ヨガローラー
様々な使い方でのりを解消&
筋肉のこわばりを軽減!
※色は選べません。

C からだすこやか茶W 12本セット
モンドセレクション2年連続金賞受賞。
特定保健用食品。



*実際の商品は写真と異なる場合があります

コンパクトな施設&リーズナブルな価格で 使いやすさを重視したまちけん!

フレンドリーな仲間やスタッフも藍住店の魅力です。



「まちけん」オリジナルレッスン、4月の新メニュー!



ポールピラティス
ストレッチボールの不安定さを利用し、さらに体幹を高め美しい姿勢に磨きをかけます。

どなたでも参加OK!
キレイな姿勢に



シェイプ+ シェイプ+ (プラス) シリーズ
たるんだ二の腕、ぽっこりお腹、脂のつた太腿などを簡単エクササイズで気軽に引き締め!! 慣れた方にはシェイプ+プラスでその先へ!!

どなたでも参加OK!
カラダ引き締め

春のイチオシレッスン!

ALL FREE!! LESSON



ZUMBA FITNESS

とにかく楽しく弾きたい方へ

ズンバ(ZUMBA)
ラテン系音楽とダンスを融合させたエクササイズ。アップビートな世界各国のリズムに乗せて、楽しく簡単にエクササイズできる、まさに“フィットネスパーティー”。



J-POPエアロ
耳慣れたリズムにあわせ、ノリノリ気分エアロピクス。楽しみながら全身の脂肪を燃焼!

エアロの基本動作に
なれた方へ

好評!トレサポ
まちけんトレーニングサポート。初心者でも安心!トレーニングメニュー作成無料。“なりたい自分”に近づけるよう、専門のトレーナーが精一杯サポートいたします。

training support




スタジオ



トレーニングジム



有酸素マシン



フリーウエイト



サウナ



大浴場

Facility equipment

〈料金案内〉

すべての営業時間ご利用OK

オールタイム会員	月会費 7,200円 (税込7,776円)
平日・土・祝日 営業時間中の17:30までご利用OK	デイタイム会員 月会費 6,300円 (税込6,804円)
土・日・祝日の営業時間中ご利用OK	ホリデイ会員 月会費 5,000円 (税込5,400円)

*月会費以外に別途、光熱費協力金324円(税込)/月が必要です
*プールはありません

〈入会時にご持参いただくもの〉

初期登録料	事務手数料*
月会費+光熱費協力金(2ヶ月分)	

*事務手数料:3,240円(税込)
*入会時に写真撮影を行います

まちけん藍住店
板野郡藍住町奥野字乾133-1
TEL 088-693-0088

無料
駐車場
完備

〈営業時間〉

月・火・木・金	10:00~22:30
土曜	10:00~21:00
日曜	12:00~20:00
祝日	10:00~18:00
定休日	水曜日



幼児・小学生書道教室 受講生募集中!

まずは
手ぶらで
無料体験
からOK!

木曜日 16:40~17:40 金曜日 17:50~18:50
月会費 4,644円(光熱費協力金・税込)
かきかた・硬筆・毛筆を練習していきます。

