

ReNEW

FITNESS CLUB



# くびれてっく

30分



かつてのレッスンをリメイク!!  
くびれさせる技術を集結し、リズムに乗ってとにかく  
お腹周りを動かしていきます。  
続けていくとだんだん くびれてっく!!

どなたでもご参加いただけます。