

「スポーツのために筋力を向上させたい」

「疲れにくくしたい」

「ボディラインを美しくしたい！」

「たくましい体になりたい」

トレーナーがあなたの希望に合ったトレーニングをご提案!



初心者でも安心

OK

まちけんトレーニングサポート (無料)

STEP1

筋肉・脂肪量の測定



体重・体脂肪・筋肉量

上下左右の筋バランスなど、自分の身体を知ろう

STEP2

カウンセリング
トレーニングメニュー作成



ダイエット?健康増進?ケガ予防?

あなたの目的から最適なメニューをご提案

STEP3

トレーニング
アドバイス



はじめてのトレーニングをスタッフが
精一杯サポートします

「新しい生活様式」の実践もまちけんでは!

まちけん
オンラインレッスン

スマホやPCを使って、お家にいるレッスンを

最短2分で手続きを完了できます!

ご参加はこちらから▶



好きな時に好きなだけトレーニング

動画
見放題

月額
1,100円

はじめてのエアロビクス

健康体操

部位別シェイプアップ

ヨガ・ピラティス

体幹トレーニング

マーシャルビクス

インストラクターと直接喋れる

ライブ
レッスン参加

1回30分
550円

リンパストレッチ

体幹トレーニング

おうちでエアロ

ヨガ

ピラティス

※参加はZOOMをインストールして頂く必要があります

※クレジットカードによる事前決済があります。

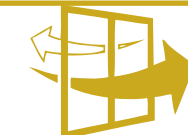
感染対策実施中



清掃・消毒の徹底



マスク着用



換気の徹底



検温の実施

〈料金案内〉

<p>藍住店</p> <p>すべての営業時間ご利用 OK</p> <p>オールタイム会員 月会費 7,920円 (税込)</p>	<p>平日・土曜・祝日の 17:30 までご利用 OK</p> <p>デイトタイム会員 月会費 7,150円 (税込)</p>	<p>土・日・祝日の営業時間中ご利用 OK</p> <p>ホリデイ会員 月会費 5,500円 (税込)</p>	<p>月～金の15:00～22:30 祝日(土日除く)の営業時間ご利用 OK</p> <p>アフター3会員 月会費 7,150円 (税込)</p>
<p>末広店</p> <p>すべての営業時間ご利用 OK</p> <p>オールタイム会員 月会費 10,120円 (税込)</p>	<p>平日・土曜の 17:30 までご利用 OK</p> <p>デイトタイム会員 月会費 8,470円 (税込)</p>	<p>土・日・祝日の営業時間中ご利用 OK</p> <p>ホリデイ会員 月会費 6,820円 (税込)</p>	<p>31歳以下限定 すべての営業時間ご利用 OK</p> <p>アンダー31会員 月会費 8,470円 (税込)</p>

〈入会時にご持参いただくもの〉

入会金 0円

事務手数料 3,300円

月会費

通帳・届出印

*入会時に写真撮影を行います

まちけん藍住店

板野郡藍住町奥野字乾133-1

TEL088-693-0088

〈営業時間〉 月・火・木 10:00～22:30
土 10:00～21:00
日 12:00～20:00
祝 10:00～18:00

水曜定休

無料駐車場完備



まちけん末広店

徳島市南末広町2-8-17

TEL088-655-5040

〈営業時間〉 月・火・水・金 10:00～23:00
土 10:00～21:00
日・祝 10:00～19:00

木曜定休

無料駐車場完備



まちけんの
詳細情報は
こちらから

公式 SNS もチェックしてね!

